

# Les institutions mangent local!



Le plaisir de célébrer les aliments du Québec, une case à la fois!

	<b>L</b>	<b>I</b>	<b>M</b>	<b>L</b>
<b>B I N G O</b>	<b>Dégustez des produits locaux à l'aveugle</b>	Créez une chanson, un poème, une histoire, un dessin ou un bricolage qui met à l'honneur un ou plusieurs aliments québécois	Composez une boîte à lunch ou un menu complet avec un maximum d'aliments locaux	<b>Réalisez une pâte maison avec des farines produites au Québec</b>
	Organisez un marché éphémère avec des aliments locaux	<b>Organisez un jeu sur le thème de l'alimentation locale</b>	Improvissez-vous entrepreneur et développez votre propre produit alimentaire à base d'ingrédients locaux	Partagez avec votre communauté: que ce soit des denrées, des recettes, des souvenirs ou même des histoires en lien avec l'alimentation locale
	Lancez-vous un défi zéro gaspillage en cuisinant avec les parties d'un aliment local qu'on a souvent tendance à mettre au compost	Récoltez des fruits et/ou des légumes d'un jardin ou lors d'une sortie d'autocueillette	<b>Espace libre</b> Surprenez-nous avec une initiative de votre choix	Faites une chasse aux logos d'Aliments du Québec dans une épicerie, un marché ou une circulaire
	<b>Faites découvrir des aliments du Québec peu ou mal connus</b>	Transformez un aliment local de saison pour prolonger sa durée de vie	Mettez à l'honneur une entreprise québécoise et ses produits alimentaires locaux ou invitez un acteur du milieu agroalimentaire	<b>Concoctez un dessert à base de légumineuses locales</b>

EXPLOREZ LA PAGE DE L'ÉVÉNEMENT POUR FAIRE LE PLEIN D'INSPIRATION! VOUS Y TROUVEREZ UNE **TROUSSE À IDÉES** POUR VOUS ACCOMPAGNER, AINSI QUE CETTE **CARTE BINGO** EN VERSION NUMÉRIQUE.

