

Les

1

Algue

1

VRAI ou FAUX?

Le lacet de mer est une **algue** comestible.

VRAI ou FAUX?

La **rhubarbe** est un légume.

Rhubarbe

2

institutions

2

Apiculteurs

8

VRAI ou FAUX?

Les **apiculteurs** font pousser des épis de maïs.

VRAI ou FAUX?

L'**airelle** est un oiseau aux grandes ailes rouges.

FAUX.

Les apiculteurs sont des producteurs de miel.

FAUX.

C'est un petit fruit qui ressemble à la canneberge et qu'on appelle également «l'or rouge du Nord».

VRAI. Ces feuillages sont comestibles, on peut les déguster grillés ou comme assaisonnement.

VRAI.

FAUX.

FAUX.

La fleur d'ail ressemble à la tige d'un oignon vert, elle est allongée et verte.

FAUX. C'est un légume racine d'hiver récolté ici au Québec qu'on appelle aussi la poire de terre.

VRAI. Certains insectes sont non seulement très bons pour la santé, mais également au goût!

Insectes

3

VRAI ou FAUX?

Les **insectes**, ça se mange!

VRAI ou FAUX?

Le **topinambour** est un instrument de musique jazz.

Topinambour

4

Airelle

7

local!

4

Feuilles

9

VRAI ou FAUX?

On peut manger les **feuilles** d'un chou-fleur, d'un céleri ou d'une carotte.

VRAI ou FAUX?

La fleur d'ail est de couleur rose.

Fleur d'ail

5

mangent

3

Vous participez à l'événement ?

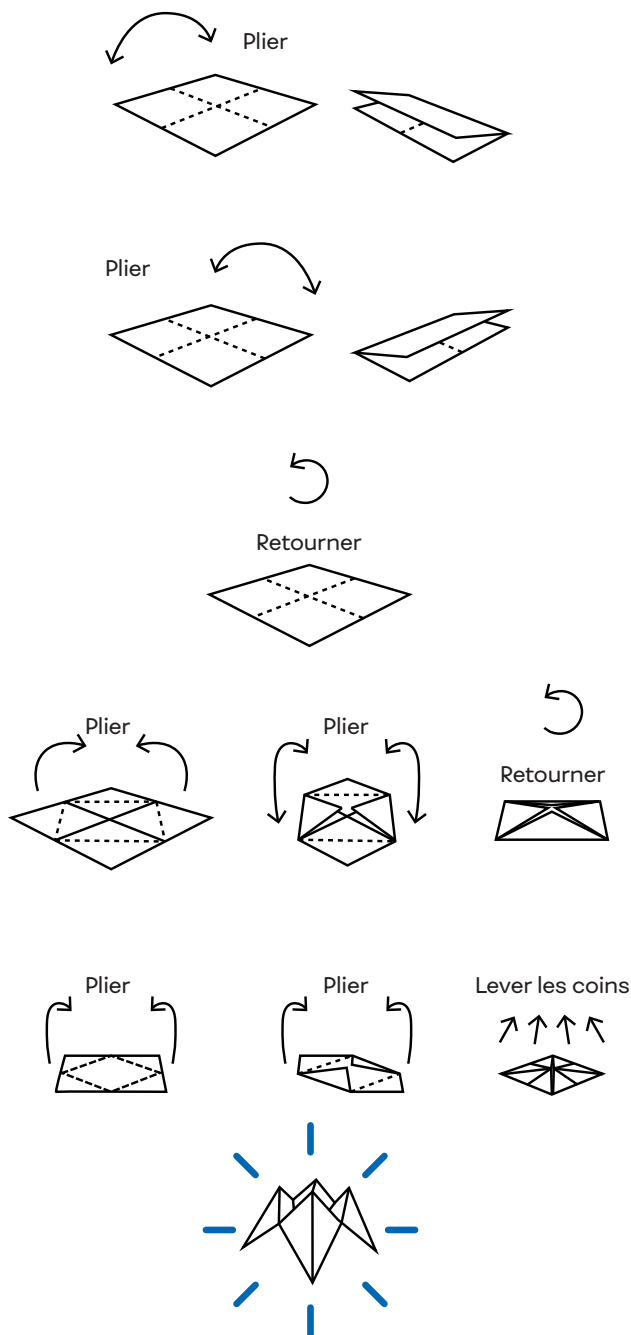
N'oubliez pas de compléter le formulaire **J'ai participé à l'événement** qui sera disponible sur la page web de l'événement (→) afin d'être admissible aux prix de participation. Plus de **10000\$** en prix à gagner, en plus de plusieurs opportunités de **rayonnement** pour votre institution!



Les institutions mangent local!

Du **23** au **29** septembre 2024

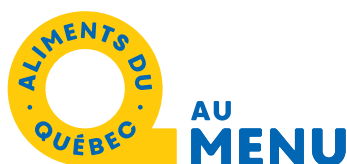
Comment plier la cocotte ?



Comment jouer avec la cocotte ?

Le but du jeu est de découvrir des questions et réponses sur le thème des aliments québécois.

1. Pour ouvrir la cocotte, faites choisir un mot ou un chiffre par une personne.
2. Le nombre de lettres du mot ou le chiffre sélectionné déterminera le nombre de fois qu'il faut ouvrir la cocotte (exemple : m-a-n-g-e-n-t = 7 fois).
3. Une fois la cocotte ouverte, faites choisir un nouveau mot ou un nouveau chiffre parmi la sélection à la même personne.
4. Répétez l'étape 2.
5. Faites choisir pour la dernière fois un mot ou un chiffre par la même personne. Dépliez le papier et posez la question associée au mot ou au chiffre sélectionné. La réponse se retrouve en bas de la question.
6. Rejouez!



Aliments du Québec au menu, c'est un programme de reconnaissance qui fait rayonner à ce jour plus de 700 institutions québécoises qui valorisent les aliments du Québec dans leur offre alimentaire.

Les avantages du programme :

- **Rayonnement** de vos efforts et initiatives en approvisionnement local
- **Accompagnement, soutien et encadrement** pour le succès de votre démarche
- **Découverte de fournisseurs québécois** qui répondent aux besoins de services alimentaires variés (écoles, CPE et garderies, milieux de travail, etc.)
- Et bien plus!



Vous œuvrez au sein d'une institution québécoise qui valorise l'alimentation locale ou qui souhaite entamer une démarche en ce sens ? Scannez le code QR pour compléter le formulaire et ainsi obtenir la reconnaissance au programme. Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter: cdrouin@alimentsduquebec.com