

Restaurant du Jardin botanique - Espace pour la vie

Montréal

Institution reconnue au programme depuis 2022

**PRATIQUE INSPIRANTE :
un menu 100% végétarien!**

Pour Espace pour la vie, proposer à ses visiteurs une offre alimentaire saine, locale et durable est non négociable!

Vers 2013, le restaurant du Jardin Botanique a entrepris un virage vers le végétarisme. Depuis maintenant près de quatre ans, cette institution offre à ses quelques 150 000 visiteurs annuels rien de moins qu'un menu 100% végétarien.

Qu'est-ce qui a motivé l'équipe?

L'impact de la consommation de viande sur l'environnement ainsi que l'importance qu'elle accorde à la promotion des façons saines et gourmandes de déguster les protéines végétales, fruits et légumes.

Comment y sont-ils arrivés?

Ils ont notamment misé sur des menus saisonniers, ce qui les a aidé à mieux prévoir leurs besoins et ainsi établir des partenariats solides avec des producteurs et fournisseurs locaux.

Un véritable modèle à suivre pour accorder aux aliments végétariens une place centrale dans nos assiettes. Qui plus est, les plats qu'ils proposent sont tout simplement exquis!



L'équipe d'Aliments du Québec au menu a récemment eu la chance de visiter le restaurant pour y déguster un délicieux repas.



**Découvrez-en plus grâce au portail
Commun'assiette juste ici :**

