

# Garderie Bonne Aventure

Montréal

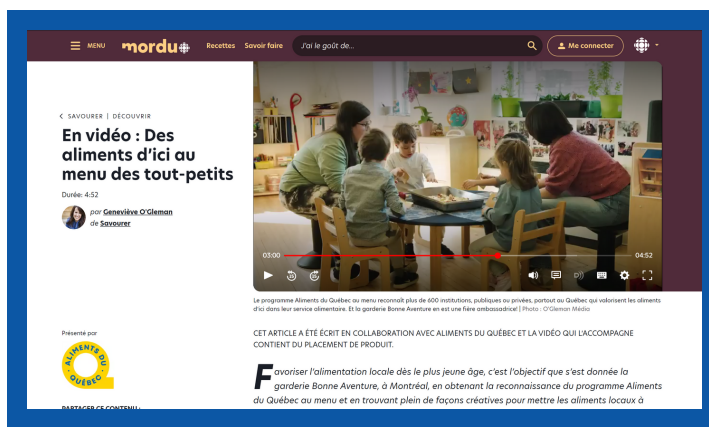
Institution reconnue au programme depuis 2020

## PRATIQUE INSPIRANTE : la découverte des aliments locaux avec les tout-petits!

Pour la Garderie Bonne Aventure, toutes les occasions sont bonnes pour faire découvrir les aliments locaux à leurs 80 petits bouts d'choux!

Considérant les aliments comme réel outil pédagogique, les éducatrices profitent de l'heure de la collation et du repas du dîner pour questionner les enfants sur leurs aliments québécois préférés et sur la connaissance qu'ils ont des aliments qui se trouvent dans leurs assiettes. Dans la salle de classe, les enfants sont invités à participer à des ateliers de coupe de fruits pour aider le chef de la cuisine dans la préparation du dessert qui leur sera servi le lendemain. Même durant la récréation, les apprentissages se poursuivent : les groupes ont accès à une véritable aire d'agriculture urbaine aménagée sur le toit de leur immeuble - ou en hiver, sur le bord des fenêtres de leur salle à manger. Chaque enfant a alors la chance de cueillir des petits fruits et herbes et ainsi découvrir une panoplie de saveurs!

Pour l'aider à servir un maximum d'aliments frais et locaux durant toute l'année, la Garderie Bonne Aventure mise sur des partenariats avec des producteurs de sa région et des entreprises qui confectionnent des aliments préparés au Québec. Erin O'Connell, la directrice générale de la Garderie, souligne à quel point il est important pour eux d'encourager les enfants - dès leur jeune âge - à l'importance de développer une relation saine avec les aliments.



Pour en connaître davantage sur l'engagement de la Garderie Bonne Aventure envers l'alimentation locale, allez visionner la capsule réalisée en collaboration avec Savourer!

SCANNEZ-MOI