

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

QUIZ

À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

Réalisé par



Équiterre

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

1

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

1. Qu'est-ce que l'argouse?

- A) Une herbe utilisée pour parfumer les plats
- B) Une petite graine de laquelle on extrait son huile
- C) Un petit fruit au goût acidulé



Source image :
<https://www.journaldequebec.com/2020/10/09/les-meconnus-de-nos-recoltes>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

2

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

2. Parmi ces huiles, lesquelles sont de provenance québécoise?

- A) Huile de chanvre
- B) Huile de caméline
- C) Huile de canola
- D) Huile de tournesol
- E) Toutes ces réponses



Source images :
<https://millevertus.ca/boutique/fr/huile-vegetale-limnanthe-p583/>
<https://www.vracsurroues.com/epicerie/huiles-epices-et-super-aliments/huile-de-tournesol-bio-qc/>
<https://millevertus.ca/boutique/fr/huile-vegetale-de-cameline-p1219/>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

3

3

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

3. Qu'est-ce que le daïkon?

- A) Un long radis
- B) Une épice boréale
- C) Une variété de carottes

4

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

4

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

4. Quel est le nom de la courge...



Choix de réponses

Ambercup Delicata Hubbard Pâtisson Sweet mama

Source images : <https://www.fraicheurquebec.com>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

5

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

5. Quel est l'autre nom donné au topinambour?

- A) Artichaut de Jérusalem
- B) Artichaut de Saint-Anselme
- C) Artichaut de Bethléem



Source image : <https://www.fraicheurquebec.com>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

6

6. VRAI OU FAUX?

Tous les poissons et fruits de mer proviennent toujours de l'extérieur du Québec.



7

Source image : <https://www.mapaq.gouv.qc.ca/pechesicimangesici/Pages/index.aspx>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

7

7. Quel était le plat préféré de Séraphin Poudrier?

- A) Le lard salé
- B) La galette de blé noir
- C) La soupe aux pois



8

Source image : <https://lesbelleshistoiresdespaysdenhaut.blogspot.com/2019/11/?m=0>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

8

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

8. Quelle est la superficie totale du Québec qui est consacrée à l'agriculture?

- A) Moins de 5 %
- B) 10%
- C) 30%



Source image : <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/aujourd-hui-l-histoire/segments/entrevue/61227/loi-sur-la-protection-du-territoire-agricole-jean-garon-pq-jean-charles-panneton>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

9

9

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

9. De quelle couleur est la lentille beluga?

- A) Brune
- B) Blanche
- C) Noire
- D) Mauve

10

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

10

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

10. En 2019, le sirop d'érable québécois représentait quel % de la production canadienne?

- A) 70%
- B) 80%
- C) Plus de 90%

Source image : <https://erableduquebec.ca/>

11

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

11

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

11. Combien retrouve-t-on d'entreprises agricoles au Québec?

- A) 10 000
- B) 20 000
- C) 30 000

Source image : <https://www.lesaffaires.com/dossier/l-effet-releve/transfert-agricole-bien-planifier-la-releve/587241>

12

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

12

12. Qu'est-ce que la gourgane?

- A) Un petit mollusque
- B) Une légumineuse
- C) Une viennoiserie

13

13

13. Parmi les légumes suivants, lequel ne se récolte pas au mois de septembre au Québec?

- A) Poivron
- B) Courge
- C) Asperge
- D) Céleri-rave
- E) Aucun, ils se récoltent tous en septembre



14

Source images : <https://www.fraicheurquebec.com>

14

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

14. VRAI OU FAUX?
Une loi stipule que l'hmous (hummus) doit être fait avec des pois chiches.



15

Source image : <https://feelgoodfoodie.net/recipe/best-hummus/comment-page-11/>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

15

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

15. Quel est le nom du petit fruit... ?



1



2



3



4



5

16

Amélanche Aronia **Bleuet sauvage** Camerise Chicoutai

Source images :
<https://www.fraicheurquebec.com>
<https://www.shutterstock.com/fr/image-photo/cloudberry-grows-forest-north-karelia-russia-588107066>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

16

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

16. Quelles graines moulues peuvent remplacer un œuf dans une recette de biscuits, muffins ou gâteaux?



- A) Graines de chia
- B) Graines de lin
- C) Toutes ces réponses



17

Source images :

<https://nouvelles.ulaval.ca/recherche/un-uf-par-jour-naugmente-pas-le-risque-cardiovasculaire-6cd02beb8027d991930e131f67ac225a>
<https://nouvelles.ulaval.ca/recherche/un-uf-par-jour-naugmente-pas-le-risque-cardiovasculaire-6cd02beb8027d991930e131f67ac225a>
<https://fr.papillonfoods.ca/collections/grocery/products/bulk-brown-flax-seeds-100g>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

17

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

17. VRAI OU FAUX? Le tofu et le tempeh sont deux produits rarement transformés au Québec.



18

Source images :

<https://www.ricardocuisine.com/recettes/7670-tofu-maison>
<https://www.connoisseursveg.com/tempeh/>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

18

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

18. Parmi ces images, laquelle est la crevette nordique?

1



2



3



19

Source images :

<https://www.poissonneriedumarche.com/produits/crevettes/66-crevette-blanche.html><https://www.mrgoodfish.com/recette/recette-durable-ceviche-de-crevettes/><https://www.protegez-vous.ca/sante-et-alimentation/poissons/liste-des-produits/crevette-nordique-du-saint-laurent-pechee-par-chalut>

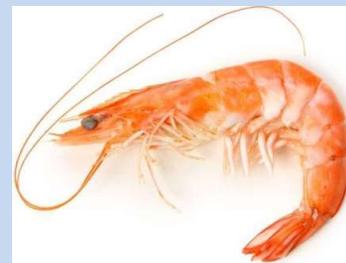
ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

19

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

19. Où est pêchée la crevette nordique?

- A) Dans l'estuaire du Saint-Laurent
- B) À Sept-Îles
- C) À Anticosti
- D) À Terre-Neuve-et-Labrador



20

Source image : <https://www.protegez-vous.ca/sante-et-alimentation/poissons/liste-des-produits/crevette-nordique-du-saint-laurent-pechee-par-chalut>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

20

20. VRAI OU FAUX?

Certaines fougères du Québec sont comestibles.

21

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

21

21. Pourquoi consommer des produits locaux?

- A) Découverte de nouveaux aliments
- B) Consommation d'aliments plus frais
- C) Appui à l'économie locale
- D) Diminution du temps de transport et du suremballage
- E) Toutes ces réponses

22

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

22

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

22. Quel est le nom de cette noix qui pousse au Québec?

- A) Une noix de Gaspé
- B) Une noix de Noyer
- C) Une noix de Peuplier



Source image : <https://amandesduquebec.com/nos-noix/14-les-amandes-du-noyer-cendre.html>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

23

23

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

23. En 2020, quel pourcentage de québécois souhaitent augmenter la part de leurs achats locaux?

- A) 24 %
- B) 34 %
- C) 54 %



Source image : <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/l-heure-du-monde/segments/reportage/208223>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

24

24

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

24. Parmi ces aliments, lequel n'est pas disponible 12 mois par année au Québec?

- A) Chou vert
- B) Pomme de terre
- C) Tomate de serre
- D) Rutabaga
- E) Ils sont tous disponibles à l'année



25

Source images : <https://www.fraicheurquebec.com/>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

25

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

25. VRAI OU FAUX? 67% des québécois croient que le secteur bioalimentaire est un secteur essentiel.

26

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

26

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

26. VRAI OU FAUX?

La rhubarbe est un fruit.

Source image : <https://www.fraicheurquebec.com>

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

27

27

QUIZ : À LA DÉCOUVERTE DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS

FIN DU QUIZ

Merci !



Équiterre

ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU

28

28